

# Волшебная сила Хевиза

Согласно древней легенде, дошедшей до наших дней, целительный источник, питающий венгерское озеро Хевиз, появился еще во времена первых христиан. По преданию, няня-кормилица обратилась к Пресвятой Деве со слезной молитвой об исцелении ребенка, которого болезнь приковала к постели. В ответ на ее мольбу из-под земли начал бить целебный источник. Лечебная вода и грязь вылечили обессиленного ребенка, который впоследствии стал великим императором Флавием Феодосием Великим, тем самым, который в 391 году сделал христианство государственной религией.... А упомянутый в легенде источник и сегодня питает самый большой термальный водоем на Земле – озеро Хевиз.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

**В**енгры любят шутить: где бы ни находился человек на венгерской земле, стоит ему проткнуть посохом землю, из нее брызнет фонтаном лечебная вода. В этом есть доля правды: природа щедро одарила страну термальными и лечебными водами, чудесные свойства которых были оценены на личном опыте еще римлянами.

– На самом деле, красивых сказаний, посвященных озеру, очень много, – говорит моя провожатая Лидия Дунай. – Так, одна из самых известных в народном эпосе легенд повествует о прекрасной дочери могущественного властелина местных земель Габора Пето – златовласой Кларе. Девушка, надежно скрытая от всего мира, жила в одиночестве в башне замка Львиный Зев. И однажды прекрасный и лицом, и душой юноша Шандор случайно увидел и безумно полюбил Клару. Долго и безуспешно он старался договориться с ее строгим отцом о помолвке но, только вызвав его на бой, буквально вынудил дать согласие. Но каково же было узнать Шандору, что любовь его жизни не может ходить! Ноги девушки оказались парализованы... На помощь молодым людям пришли местные крестьяне. Они рассказали о «вонючем озере», куда они все приходили лечить свои хвори. Кларе немедленно построили домик на сваях на воде, чтобы она смогла купаться в озере ежедневно. То ли воды озера, то ли непреодолимая сила любви



и желание вылечиться, то ли все это вместе произвело волшебное действие, и уже в конце первой недели водных процедур Клара поднималась на ноги.

– Легенда легендой, но я лично видела человека, который сначала приезжал сюда на инвалидной коляске, а теперь ходит почти без палочки, – добавляет Лидия. – Наша термальная вода в комплексе с физиотерапевтическими процедурами способствуют лечению практически всех болезней опорно-двигательного аппарата и ревматических заболеваний.

Первое упоминание названия озера – Хевиз, то есть «горячая вода», упоминается в грамоте, датированной 28 марта 1328 года. Археологические раскопки эгредской части города свидетельствуют о пребывании римлян на этой территории, которые не только знали о целебных свойствах термальной воды, но и активно ею пользовались. Эти места так и влекли сюда владельцев богатых вилл, которые строили здесь первые купальни и термы.

В результате раскопок на берегу озера был найден алтарный камень, посвященный богу Юпитеру, который указывал на бывший римский храм, расположенный возле озера.

– Это позволяет предположить, что озеро Хевиз считалось во времена римского господства целительным местом, – говорит Ли-

Во времена римского господства озеро Хевиз было целительным местом, куда приезжала лечиться знать



Считается, что здешняя термальная вода полезна в любом возрасте – начиная с 12 лет

дия Дунай. – Среди находок – кирпичные печи римских вилл, римские монеты и захоронения. По окрестностям Хевиза раньше проходила дорога, связывающая Аквинтум,

центр Паннонии и Италию, следы которой все еще можно увидеть.

В 1920 году владелец земельного участка по время пахоты случайно раскопал римскую кирпичную гробницу позднего периода, а затем, в 1931 году, крестьянами были обнаружены руины римских строений. В период с 2001 по 2003 года здесь были произведены раскопки римской виллы Rustica, которая впоследствии была частично восстановлена силами сотрудников археологического музея.

Выяснилось, что большое каменное сооружение, построенное на границе I–II веков, имело источники горячей, прохладной и холодной минеральной воды. Ванны были элементом общественной жизни римлян, которые закаляли себя перепадами температур, а также паром. Женщины и мужчины купались отдельно. Па-

*Целебные свойства воды венгерского озера Хевиз были известны еще римлянам, которые построили в этих местах первые купальни.*

рились в теплой воздушной ванне – Лакониуме, которая имела температуру около 55–56 °С. Парная Калдариум представляла собой пещеру с паром, где температура составляла 50 °С при 100% влажности. А Тепидарий был комнатой с температурой 37–39 °С, предназначенной для расслабления. Фригидарий и мытье холодной водой служили для охлаждения тела.

После ухода римлян с территории нынешней Венгрии культура общественных бань была надолго утрачена. И лишь где-то





Судить о том, как выглядели традиционные римские термы, мы можем разве что по руинам. Однако остались такие места, как Хевиз, куда приезжают за здоровьем и сегодня

к XVII веку началось восстановление утраченного интереса. В 1763 году королева Мария Тереза заказала подданным оценку природных ресурсов, включая минеральные и термальные источники Венгрии. И к 1769 году было сделано первое научное описание состава воды Хевиза. На территории началось строительство первой купальни, которая представляла собой плот с кабинами для переодевания. Купальщики могли расслабиться в корзине, плавающей на веревочке в воде прямо под лестницей. Частью оздоровительной терапии в те годы была активная практика кровопускания, которое проводилось даже не врачами, а брадобреями. В 1868 году владелец земель, на которых было расположено озеро, на месте морально устаревших строений построил на дубовых столбах над озером новые помещения с отдельными мужскими и женскими секциями. До смерти графа курорт процветал, но с его уходом потерял популярность. В 1905 году владельцем целебного курорта стал Рейхель Венцель, который

правил этим «царством оздоровления и молодости» на протяжении 35 лет. При его руководстве были построены комфортабельные отели, новые здания с процедурными комнатами и ресторанами. Хевиз стал известен сначала во всей Венгрии, потом его слава стала выходить за пределы страны.

К традиционным водным процедурам вскоре добавилась гимнастика, которую практиковал врач Вилмош Шульхов, использовавший рентген для установления диагноза. На озере была основана уникальнейшая терапевтическая база, которая активно способствовала развитию курорта. Она действует и сегодня.

Официальный статус лечебного водного курорта Хевиз получил только в 1911 году, когда уже существовала целая инфраструктура для лечения и отдыха, работали известные доктора. В годы Второй мировой войны курортные помещения использовались в качестве больницы, а в 1948 году Хевиз был передан в распоряжение государства.

В 1970-е власти провели реконструкцию купальни озера, используя в качестве главного материала древесину, привезенную с Австрии. Но, к большому сожалению, в марте 1986 года во время пожара основные сооружения на озере Хевиз сгорели. Только спустя три года, в 1989 году, восстановительные работы купален были завершены.

Лидия Дунай добавляет, что уникальность озера состоит в том, что вода в нем полностью обновляется за 28 часов – настолько мощный подводный источник его питает. Отдыхать здесь можно в любое время года: даже зимой температура воды не опускается ниже +26 градусов. В состав воды входит множество микроэлементов, причем в таком соотношении, которое максимально благотворно влияет для человека. Кстати, ил здесь тоже обладает ярко-выраженными лечебными свойствами, поэтому его используют для врачебных и косметических процедур.

В озере нет рыбы и растений из-за высокой температуры воды. Лишь с начала лета по ноябрь здесь расцветает единственное растение – изумительной красоты розовая кувшинка, завезенная сюда из Индии. Символ озера Хевиза – водяная лилия – ныне украшает герб и флаг одноименного курортного города.

Современный город-курорт Хевиз и по сегодняшний день сохранил атмосферу былых

*В начале лета на озере расцветает единственное растение – изумительной красоты розовая кувшинка, привезенная из Индии.*

времен, когда посещение купален считалось обязательным, особенно в высших кругах, мероприятием. В основном сюда приезжают люди в возрасте: воды озера благотворно влияют на ревматизм. Но, по словам врачей, водные процедуры полезны в любом возрасте (после 12 лет).

Считается, что местные воды также обладают удивительным омолаживающим эффектом. Среди местных даже ходит анекдот: «Молодые люди! Не приставайте к девушкам, вышедшим из купальни. Они могут оказаться вашими бабушками!»

Вода в озере очень специфична по составу. Здоровым людям в ней можно находиться не более 1,5 часа, а больным – всего 30 минут. Для максимального эффекта рекомендуется занимать в воде вертикальное положение, чтобы газообразные вещества оседали на коже и проникали сквозь поры в организм. А вот при активном плавании и движениях целебные пузырьки не задерживаются и скатываются с тела, не производя желаемого эффекта. ■

Первые термы в Риме выстроил Агриппа (25-19 вв. до н.э.)

